

АБОНЕМЕНТ 2,5 дня**Период: каждая пятница 17.00 – воскресенье 17.00**

(заезд с 17.00 до 18.00; выезд с 16.00 до 17.00)

Режим дня

Время	Содержание
ПЯТНИЦА	
17.00-18.00	Заезд
18.00-18.30	Операция «Уют»
18.30-19.00	Школа здоровья
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.00	Экскурсия по МТА
20.00-20.30	Инструктажи, ознакомление с правилами внутреннего распорядка
20.30-21.30	Вечер знакомств
21.30-22.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры
22.00	Отбой
СУББОТА	
8.00	Подъем
8.00-8.15	Уборка спален, гигиенические процедуры
8.15-8.45	Зарядка
9.00-9.30	Завтрак
9.30-10.00	Прогулка
10.00-11.00	Самоподготовка
11.00-11.45	Kids Games (групповое занятие)
12.00-12.30	Самоподготовка
12.30-13.00	Обед
13.00-14.00	Дневной отдых. Свободное время.
14.00-15.00	Подвижные игры на свежем воздухе.
15.00-16.00	Теннис (групповое занятие)
16.00-16.15	Полдник
16.15-17.00	Занятия по интересам: творческие, интеллектуальные классы, походы в лес, командные игры
17.00-18.00	Бассейн
18.00-18.30	Свободное время
18.30-19.00	Прогулка
19.00-19.30	Ужин
20.00-21.00	Музыкальный вечер (конкурсы, флешмобы, дискотека)
21.00-22.00	Подведение итогов, подготовка ко сну
22.00	Отбой
ВОСКРЕСЕНЬЕ	
8.00	Подъем
8.00-8.15	Уборка спален, гигиенические процедуры
8.15-8.45	Зарядка
9.00-9.30	Завтрак
10.00-11.00	Квест (на природе)
11.00-12.00	Kiddance (групповое занятие)
12.00-12.30	Самоподготовка
12.30-13.00	Обед
13.00-14.00	Дневной отдых. Свободное время
14.00-15.00	Бассейн
15.00-16.00	Занятия по интересам: творческие, интеллектуальные классы, походы в лес, командные игры
16.00-17.00	Подведение итогов. Разъезд