

Наповнення зміни: тематичні дні, спорт (теніс, басейн, ігрові види спорту), творчі та спортивні майстер-класи, екскурсії, тренінги здоров'я, English club, караоке, активний відпочинок на природі, командні ігри, конкурсні та розважальні програми.

ВАЖЛИВО!

- Запис на збори за попередньою заявкою (кількість місць обмежена)
- Наявність шапочок для басейну, змінного взуття
- Вигідна ціна за умови ранньої передоплати

Заїзд: 11.08.2019 з 15.00 до 18.00.

Виїзд: 24.08.2019 до 18.00.

Режим дня спортивно-оздоровчих зборів

Час	Зміст
8.00	Підйом
8.00-8.15	Прибирання спалень, гігієнічні процедури
8.15-8.45	Зарядка
9.00-9.30	Сніданок
9.30-10.00	Планування дня, тренінг здоров'я
10.00-12.00	Активний відпочинок на свіжому повітрі (рухливі ігри, басейн, спортивні тренування)
12.00-13.00	Вільний час
13.00-13.30	Обід
13.30-14.30	Денний відпочинок
14.30-15.00	Гігієнічні процедури, «території турботи»
15.00-16.30	Заняття за інтересами: творчі/інтелектуальні класи, квести, походи до лісу, командні ігри, екскурсії
16.30-16.45	Полуденок
16.45-18.00	Активний відпочинок на свіжому повітрі
18.00-19.00	Вільний час
19.00-19.30	Вечеря
20.00-21.00	Масові заходи: творчі вистави, конкурсні програми, музичні вечори, перегляд фільмів
21.00-22.00	Підведення підсумків дня (вечірня свіча), підготовка до сну
22.00	Відбій