

Расписание групповых занятий МТА 1 апреля - 30 мая 2017 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ABS 1st 9:00 (45 мин) Симонаш Татьяна	Functional group Функци. зал 8:00 (50 мин) Цикоза Ксения	Upper body 1st 9:00 (50 мин) Череповская Евгения	Functional group Функци. зал 9:00 (50 мин) Цикоза Ксения	Body Pump 1st 9:00 (50 мин) Череповская Евгения	Outdoor Улица 9:00 (60 мин) Гура Сергей	TRX Функци. зал 10:00 (60 мин) Плющ Павел
Cardiotennis 14court 10:00 (45 мин) Плющ Павел	Yoga 1st 9:00 (90 мин) Базленко Наталия	Functional group 1st 10:00 (55 мин) Череповская Евгения	TBW 1st 18:00 (50 мин) Базленко Наталия	Stretching 1st 10:00 (45 мин) Череповская Евгения	Step 1st 11:00 (50 мин) Симонаш Татьяна	Yoga 1st 11:00 (90 мин) Базленко Наталия
Stretching 1st 10:00 (45 мин) Симонаш Татьяна	Body Pump 1st 18:30 (50 мин) Симонаш Татьяна	Functional group 1st 17:00 (50 мин) Симонаш Татьяна	Yoga 1st 19:00 (90 мин) Базленко Наталия	Bosu 1st 17:00 (45 мин) Симонаш Татьяна	Fitcross 1st 12:00 (50 мин) Гура Сергей	Basketball 14court 15:00 (60 мин) Без тренера
ABS 1st 17:00 (45 мин) Череповская Евгения		Dance mix 2st 18:00 (60 мин) Скоропупова Алена		Cardiotennis 14 court 17:00 (45 мин) Плющ Павел	Футбол 14court 15:00	
Pilates 1st 18:00 (55 мин) Череповская Евгения		Tai bo 1st 18:00 (50 мин) Симонаш Татьяна		Stretching 1st 18:00 (45 мин) Симонаш Татьяна	New:TBW	
TRX Функци. зал 19:00 (60 мин) Плющ Павел						

Расписание аква

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
Aqua beginner 10:00 (45 мин) Троицкий Андрей		Aqua mix 19:00 (45 мин) Храпач Сергей	Aqua mix 10:00 (45 мин) Храпач Сергей	Aqua beginner 10:00 (45 мин) Храпач Сергей	Aqua Freestyle 13:00 (45 мин) Синельник Анна
Aqua mix 19:00 (45 мин) Цикоза Евгения					

Расписание аква дети, подростки

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
Школа плавания (от 9 лет) \$ 16:30 (90 мин) Троицкий Андрей	Школа плавания (6-9 лет)\$ 16:00 (90 мин) Храпач Сергей	Школа плавания (от 9 лет) \$ 16:30 (90 мин) Троицкий Андрей	Школа плавания(6-9 лет)\$ 16:00 (90 мин) Храпач Сергей	Школа плавания (от 9 лет) \$ 16:30 (90 мин) Троицкий Андрей	Школа плавания(6-9 лет)\$ 11:00 (90 мин) Храпач Сергей
Сомики (7-8 лет) 18:00 (45 мин) Цикоза Евгения	Юнга подростки(от9лет) 18:00 (45 мин) Синельник Анна	Аква детки (6-9лет) 17:00 (45мин) Цикоза Евгения	Юнга подростки (от 9 лет) 18:00 (45мин) Цикоза Евгения	Юнга подростки (от 9 лет) 17:00 (45мин) Цикоза Евгения	Немо (8-10 лет) 15:00 (45мин) Синельник Анна

Расписание детских групповых занятий

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Kickboxing 2st 17:00 (60 мин) Назлован Марк	Fitkids (6-8 лет) 2st 17:00 (45 мин) Симонаш Татьяна	Kickboxing 2st 17:00 (60 мин) Назлован Марк	Kiddance 2st 17:00(60 мин) Скоропупова Алена		Kids Games (6-9 лет) 2st 11:00 (45 мин) Оноприенко Павел	Kiddance 2st 11:00 (60 мин) Скоропупова Алена